

# 暮らし★ナチュラルリスト®

KURASHI-NATURALIST



## CONCEPT

エコ家事プランナーの肩書きで活動を始めたのは2006年のことです。

年間160本ほどの講演や講座で皆様とご一緒にできます事も、粉が繋いでくれたご縁と感謝しています。

今、『掃除＝重そう』と誰もが知り、簡単に手に入るようになりました。重そうは“魔法の粉”と呼ばれています。

その理由はお掃除だけではなく、シンプルでカジュアルで楽しく、肌にも環境にもやさしい使い方ができるからです。

「自然素材の楽しい暮らし方をもっとたくさんの方へお伝えしたい」

そんな思いをカタチに誕生したのが『暮らしナチュラルリスト®』養成講座です。

自然本来の力に癒され心と体と暮らしを調和させる方法をお伝えします。

家事や子育てに追われ忙しく働く女性たちの毎日に、自然素材はそっと寄り添い輝きを運びます。

楽しく生きる女性は輝いています。そしてまわりの人たちを幸せにするチカラがあります。

『暮らしナチュラルリスト®』は、生きることに向き、輝く女性たちを応援していきます。

暮らしナチュラルリスト®主宰 川村 康子(かわむら やすこ)

笑むSTYLE®代表。札幌市出身、仙台市在住。住宅関連、家庭雑貨メーカー勤務の後、自然素材の重そうをベースにした暮らし方である「エコ&カジュアル」略して「エコカジ」を提唱。新聞、テレビ、講演、講座、イベントなど様々な場で、肌と自然にやさしい暮らし方「エコカジ」を紹介。一般企業女性スタッフ向け研修「育児と育自講座」を開講している。2014年「暮らしナチュラルリスト®」を立ち上げる。ハーブコーディネーター、整理収納アドバイザー、「暮らしナチュラルリスト®」の資格を有する。

講演実績………  
・国土交通省「住宅取得セミナー」  
・東北電力「知って納得夏の節電セミナー」  
・山形新聞社「環境フェスタ」  
・仙台・山形消費生活センター「エコ家事講演」等多数  
執筆活動………  
・仙台市環境局WEBサイト  
・「川村さんちのエコ家事」不定期連載  
・河北新報「笑むと「エコ家事」」連載ほか  
メディア出演多数………

